	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС ...
		<i>стр. 1 из 20</i>

**УТВЕРЖДЕНО:**

Ученым советом  
 Института сервисных технологий  
 ФГБОУ ВО «РГУТИС»  
 Протокол № 7 от «10» февраля 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
 ДИСЦИПЛИНЫ (СПО)**

**ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

основной профессиональной образовательной программы среднего  
 профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего  
 звена

по специальности: *40.02.01 Право и организация социального обеспечения*

Квалификация: юрист

*год начала подготовки: 2022*

**Разработчики:**

должность	ученая степень и звание, ФИО
<i>преподаватель</i>	<i>Степанищев А.А.</i>

**Рабочая программа согласована и одобрена руководителем ППСЗ:**

должность	ученая степень и звание, ФИО
<i>руководитель ОПОП СПО ППСЗ</i>	<i>Григорьева А.А.</i>

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС ...
		<i>стр. 2 из 20</i>

### *СОДЕРЖАНИЕ*

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>3</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>17</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>18</b>



## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:


Рабочая программа учебной дисциплины является общепрофессиональной дисциплиной профессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1-12.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 1-12 ПК 1.1.-ПК 1.6 ПК 2.1 – ПК 2.3 ЛР 1 ЛР 5 ЛР 13 ЛР 15	организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения,


	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС
		стр. 4 из 20

	службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;	военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ


### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	Объем часов для заочной формы обучения
Объем образовательной программы учебной дисциплины	108	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	14
в том числе:		
лекции	34	8
практические занятия	34	6
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	40	94
<i>Форма промежуточной аттестации - зачет (все формы обучения)</i>		


	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС ...
		<i>стр. 5 из 20</i>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» очная форма обучения


Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) <i>(если)</i>	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>			
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Ядерное оружие. 3. Химическое и биологическое оружие. 4. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. 5. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. 6. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. 7. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	<b>Практические занятия</b>	2	
	1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.		

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС ...
		<i>стр. 6 из 20</i>

	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	4	
Тема 1.2 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	<b>Содержание учебного материала</b>	2	1
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.		
	2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.		
	3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	<b>Содержание учебного материала</b>	2	1
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.4 Защита территорий при авариях и катастрофах на производственных объектах	<b>Содержание учебного материала</b>	4	2
	1. Защита при авариях на пожарОПОПасных объектах. 2. Защита при авариях на взрывОПОПасных объектах.		
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	4	
Тема 1.5.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	1

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»	СК РГУТИС ...
		стр. 7 из 20

Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	<b>Содержание учебного материала</b>	4	1
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии. 2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков 3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. 4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	6	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			
Тема 2.1 Вооруженные силы России на современном этапе	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.		
	2. Виды Вооруженных Сил и рода войск		
	3. Система руководства и управления Вооруженными Силами		
	4. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом		
	5. Закон о воинской ответственности и воинской службе		
	6. Порядок прохождения военной службы		
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	4		
Тема 2.2.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2


	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС ...
		стр. 8 из 20

Уставы Вооружённых Сил России	1. Уставы внутренней службы 2. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 4. Воинская дисциплина. 5. Устав караульной служба.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ</b>	4	
Тема 2.3. Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	1. Устав строевой службы		
	2. Строй и управления ими.	2	
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Строевая стойка и повороты на месте..	1	
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	1	
	3. Повороты в движении.	1	
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	
	5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2	
	6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.	2	
	7. Построение и отработка движения походным строем.	2	
	8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	1	
	2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	1	
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Неполная разборка и сборкам автомата.	2	






	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2	
	3. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
	4. Стрельба в тире	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	6	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	<b>Содержание учебного плана</b>		
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.		2
	2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	2	
	4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.		
	5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	
	6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.		
	7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	2	
	8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.	2	
	9. Доврачебная помощь при клинической смерти.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	6	
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	2	
	2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	2	
	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.	2	

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС
		стр. 10 из 20

4. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.	2	
5. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	2	
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	6	
<b>Всего:</b>	<b>108</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)


	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»	СК РГУТИС ...
		стр. 11 из 20

### 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» заочная форма обучения


Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если	Объем часов	Уровень освоения
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>			
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Ядерное оружие. 3. Химическое и биологическое оружие. 4. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. 5. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. 6. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. 7. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	1	2
	<b>Практические занятия</b> 1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	14	

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»	СК РГУТИС ...
		стр. 12 из 20


Тема 1.2 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. 2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. 3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	1	1
Тема 1.3 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	1	1
Тема 1.4 Защита территорий при авариях и катастрофах на производственных объектах	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Защита при авариях на пожарОПОПасных объектах. 2. Защита при авариях на взрывОПОПасных объектах.	0,5	2
	<b>Практические занятия</b>		
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	10	
Тема 1.5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	0,5	1
Тема 1.6	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>0,5</b>	1

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС
		стр. 13 из 20

Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	5. Обеспечение безопасности при эпидемии. 6. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков 7. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. 8. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	14	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			
Тема 2.1 Вооруженные силы России на современном этапе	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил. 2. Виды Вооруженных Сил и рода войск 3. Система руководства и управления Вооруженными Силами 4. Военская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом 5. Закон о воинской ответственности и воинской службе 6. Порядок прохождения военной службы <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	1	
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Уставы внутренней службы 2. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. 4. Военская дисциплина. 5. Устав караульной служба. <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	16	2


	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»	СК РГУТИС ...
		стр. 14 из 20

Тема 2.3. Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Устав строевой службы 2. Строй и управления ими.	0,5	2
	<b>Практические занятия</b> 1. Строевая стойка и повороты на месте.. 2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. 3. Повороты в движении. 4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. 6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. 7. Построение и отработка движения походным строем. 8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	
Тема 2.4. Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> 1. Материальная часть автомата Калашникова. 2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	1	2
	<b>Практические занятия</b> 1. Неполная разборка и сборкам автомата. 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. 3. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. 4. Стрельба в тире	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	14	
Тема 2.5.	<b>Содержание учебного плана</b>	1	

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ          ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b>	СК РГУТИС ...
		<i>стр. 15 из 20</i>


Медико-санитарная подготовка	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. 3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. 4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. 5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. 6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. 7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. 8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. 9. Доврачебная помощь при клинической смерти.		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	10	
	<b>Практические занятия</b> 1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. 2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. 3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. 4. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. 5. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов, работа с учебником	16	
<b>Всего:</b>		<b>108</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

	<p>ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ <b>«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</b></p>	СК РГУТИС
		<p>...</p> <p><i>стр. 16 из 20</i></p>

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)



	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»	СК РГУТИС ...
		стр. 17 из 20

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

***Кабинет безопасности жизнедеятельности:***

Учебная мебель, мультимедийное презентационное оборудование, доска, информационные стенды, плакаты, наглядные пособия (СИЗ ОД – 20, респиратор, манекен для реанимационных действий, санитарная сумка, прибор химической биологической и радиационной разведки, индивидуальная аптечка, индивидуальный дозиметр, общевойсковой защитный комплект)

***Стрелковый тир (электронный):***

Учебная мебель, электронный тир, стенды, плакаты.

***Учебная аудитория:***

Учебная мебель, доска передвижная, мультимедийное презентационное оборудование

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-8199-0905-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1841091>

**Дополнительные источники:**

1. **Безопасность жизнедеятельности** : учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2019. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование).

**Электронные ресурсы, базы данных:**

1. Профессиональная база данных. Основы безопасности жизнедеятельности. Научно-методический и информационный журнал <http://spasedu.ru/студентам/>
2. Профессиональная база данных. Информационно образовательный портал по безопасности <http://Obj.ru>

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»	СК РГУТИС ...
		стр. 18 из 20

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от воздействия чрезвычайных ситуаций	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Практическая демонстрация при аудиторном занятии
применять первичные средства пожаротушения	Практическая демонстрация при аудиторном занятии
оказывать первую помощь пострадавшим	Практическая демонстрация при аудиторном занятии
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Наблюдение в процессе обучения
Знать устройство, порядок разборки-сборки оружия, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	Фронтальный опрос по знанию устройства оружия, практическая сдача нормативов по разборке-сборке автомата, практическое выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки
<b>Знания:</b>	



принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
способы защиты населения от оружия массового поражения	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
основы военной службы и обороны государства	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Фронтальный и индивидуальный опрос при аудиторном занятии

№ п/п	Код формируемой компетенции	Наименование компетенции
1.	<b>ЛР 1</b>	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
2.	<b>ЛР 5</b>	Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России

	<p>ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»</p>	СК РГУТИС ...
		стр. 20 из 20

3.	<b>ЛР 13</b>	Демонстрирующий готовность и способность вести с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности
4.	<b>ЛР 15</b>	Проявляющий гражданское отношение к профессиональной деятельности как к возможности личного участия в решении общественных, государственных, общенациональных проблем