



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТУРИЗМА И СЕРВИСА»

СК РГУТИС

УТВЕРЖДЕНО:

Ученым советом

Института сервисных технологий

Протокол № 10 от 24.02.2021
с изм. Протокол № 11 от 16.04.2021
с изм. Протокол № 14 от 30.06.2021
с изм. Протокол № 3 от 20.10.2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основной профессиональной образовательной программы среднего
профессионального образования -
программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности: *38.02.07 Банковское дело*

Квалификация: *Специалист банковского дела*

год начала подготовки: 2021

Разработчики:

должность	подпись	ученая степень и звание, ФИО
<i>преподаватель</i>		<i>Степанищев А.А.</i>

Рабочая программа согласована и одобрена руководителем ШССЗ:

должность	подпись	ученая степень и звание, ФИО
<i>преподаватель</i>		<i>Баранова А.А.</i>



СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла ОПОП СПО в соответствии с ФГОС по специальности 38.02.07 Банковское дело. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01.- ОК.10.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ¹ ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,</p> <p>прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и</p>

¹ Приводятся только коды компетенций общих и профессиональных для освоения которых необходимо освоение данной дисциплины; также приводятся коды личностных результатов реализации программы воспитания и с учетом особенностей профессии/специальности в соответствии с Приложением 3 ПООП.



	<p>в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. правила поведения при чрезвычайных ситуациях в кредитных организациях</p>
--	--	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	88
в том числе:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	36
<i>Самостоятельная работа</i>	12
Промежуточная аттестация - Дифференцированный зачет	2



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
**«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ТУРИЗМА И СЕРВИСА»**

СК РГУТИС

Лист 5 из 18

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины *Безопасность жизнедеятельности*

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов ² , формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона			ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, Организация гражданской	Лекция 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. 2. Приборы радиационного контроля. 3. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного заражения	4	
	Практические занятия	4	

² В соответствии с Приложением 3 ПООП.



обороны	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.				
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником	4			
Тема 1.2 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Лекция	2	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10		
	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.				
Практические занятия Отработка порядка и правил действий при наводнениях	2				
Тема 1.3 Защита населения и территорий при авариях на транспорте	Лекция	2		ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10	
	Защита авариях на транспорте				
Практические занятия	2	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10			
Отработка порядка и правил действий при авариях на транспорте					
Тема 1.4 Защита территорий при авариях и катастрофах на производственных	Лекция				2
	Пожары в помещениях кредитных организаций				
	Практические занятия		2		ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара в помещениях кредитных организаций					



объектах	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником	4	
Тема 1.5	Лекция	2	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	1. Обеспечение безопасности при эпидемии. 2. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников в кредитных организациях. 3. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов в кредитных организациях		
	Практические занятия	4	
	Отработка порядка и правил действий в случае захвата заложников в кредитных организациях		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником	4	
Раздел 2. Основы военной службы*			
Тема 2.1	Лекция	12	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
Вооруженные силы России на современном этапе	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.		
	2. Виды Вооруженных Сил и рода войск		
	3. Система руководства и управления Вооруженными Силами		
	4. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом		
	5. Закон о воинской ответственности и воинской службе		



	6. Порядок прохождения военной службы		
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Лекция	4	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
	1. Уставы внутренней службы		
	2. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.		
	3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	4. Воинская дисциплина.		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Лекции.	4	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
	1. Устав строевой службы		
	2. Строй и управления ими.		



	Практические занятия	8	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
	1. Строевая стойка и повороты на месте..		
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3. Повороты в движении.		
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	5.Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
	6. Построение и отработка движения походным строем.		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Лекции.	2	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
	1. Материальная часть автомата Калашникова.		
	2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	Практические занятия	8	
	1. Неполная разборка и сборкам автомата.		
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	3. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		



	4. Стрельба в тире		
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Лекции. 1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. 3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. 4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. 5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. 6. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. 7. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. 8. Доврачебная помощь при клинической смерти.	4	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10
	Практические занятия 1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий. 2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.	6	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2



	3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.		ЛР 3
	4. Отработка массажа сердца.		ЛР 6 ЛР 9
Основы медицинских знаний**			
Тема 1 Первая медицинская помощь	<p>Лекции.</p> <p>1. Понятие о здоровье, болезни, неотложных состояниях. Виды первой помощи.</p> <p>2. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.</p> <p>3. Основы десмургии. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.</p> <p>4. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.</p> <p>5. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.</p>	18*	ОК 01.- ОК.10. ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10



Тема 2. Профилактика инфекционных заболеваний	6. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		
	7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	7. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	8. Первая (доврачебная) помощь при неотложных состояниях сердечно-сосудистой системы		
	9. Первая (доврачебная) помощь при неотложных состояниях дыхательной системы		
	Практические занятия	16*	ОК 01.- ОК.10.
	1. Определение физиологических показателей организма		ЛР 1
	2. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		ЛР 2
	3. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		ЛР 3
	4. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.		ЛР 6
	5. Отработка массажа сердца.		ЛР 9
	6. Искусственное дыхание.		ЛР 10
	Лекции.		
	1. Инфекционные болезни. Эпидемический процесс.		
2. Иммуитет. Календарь прививок. Противоэпидемические мероприятия			
3. Воздушно-капельные инфекции.	10*		



4. Кишечные инфекции.		
Практические занятия		ОК 01.- ОК.10.
1.Семинар-беседа «Как уберечь себя от ЗППП»	2*	ЛР 1 ЛР 2
2. Семинар-беседа ВИЧ-инфекция. «Чума XXI века»	2*	ЛР 3 ЛР 6
Дифференцированный зачет		ЛР 9 ЛР 10
	2	
Всего	88	

* Образовательной программой для подгрупп юношей предусмотрено использование 48 часов от общего объема времени дисциплины на освоение основ военной службы.


**Образовательной программой для подгрупп девушек предусмотрено использование 48 часов от общего объема времени дисциплины на освоение основ медицинских знаний.

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

	ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ТУРИЗМА И СЕРВИСА»	СК РГУТИС <hr/>
		Лист 15 из 18

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности
 оснащенный оборудованием: Учебная мебель, мультимедийное презентационное оборудование, доска, информационные стенды, плакаты, наглядные пособия (СИЗ ОД – 20, респиратор, манекен для реанимационных действий, санитарная сумка, прибор химической биологической и радиационной разведки, индивидуальная аптечка, индивидуальный дозиметр, общевойсковой защитный комплект)

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2021. — 192 с. — ISBN 978-5-406-08162-4. — URL: <https://book.ru/book/939218>
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.Ю. Микрюков. — Москва : КноРус, 2018. Режим доступа [https://www.book.ru/ /book/924121](https://www.book.ru/book/924121)

3.2.2. Основные электронные издания

1. Профессиональная база данных. Основы безопасности жизнедеятельности. Научно методический и информационный журнал <http://spasedu.ru/студентам/>
 2. Профессиональная база данных. Информационно образовательный портал по безопасности <http://0bj.ru>
- Интернет ресурсы:
<http://znanium.com>
<http://book.ru>

3.2.3. Дополнительные источники

3. Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: НИЦ ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2014. Режим доступа <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=432494>

4. Латчук В.Н., Марков В.В ОБЖ.10 кл.Учебник. (базовый уровень) М.: ООО «Дрофа»

5. Латчук В.Н., Марков В.В ОБЖ.11 кл.Учебник. (базовый уровень) М.: ООО «Дрофа»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий и др.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в	<ul style="list-style-type: none">- устный опрос на семинарских занятиях;- наблюдение и оценка практических занятий;- тестирование;- защита докладов- дифференциальный зачет



соответствии с полученной специальностью;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
оказывать первую помощь пострадавшим.

знать:
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
основы военной службы и обороны государства;
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
способы защиты населения от оружия массового поражения;
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
правила поведения при чрезвычайных ситуациях в кредитных организациях



ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 2 Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР 3 Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.

ЛР 6 Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.

ЛР 9 Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 10 Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.