

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К 1 СЕНТЯБРЯ:



Провести
генеральную уборку
с дезинфицирующими
средствами



Очистить
системы вентиляции
и кондиционеров,
проверить
эффективность
вентиляционной
системы



Обеспечить наличие
антисептических
средств для обработки
рук в помещениях



Допустить
студентов-иностранцев
к учебному процессу после
14-дневной изоляции.
На 10-12 день после прибытия
студенты должны пройти
обследование на наличие
COVID-19



Организовать сбор
использованных
одноразовых масок
для утилизации



Пересмотреть режим работы,
в том числе расписание
учебных занятий и практик,
чтобы избежать массового
скопления студентов
в помещениях вуза



Занятия заочных
и вечерних групп
максимально перевести
в дистанционный
формат



Закрепить
за каждой учебной
группой учебное
 помещение



Организовать занятия
физической культурой
на открытом воздухе
или в закрытых сооружениях
с разобщением по времени
разных учебных групп



Организовать лекции
по мерам профилактики
COVID-19, ее признакам
и соблюдению правил
личной гигиены

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, ВУЗАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

ЕЖЕДНЕВНО



Проводить влажную уборку



Обеззараживать воздух и проветривать учебные помещения во время перерывов



Обрабатывать дезинфицирующими средствами все контактные поверхности в местах общего пользования не реже одного раза в четыре часа и после окончания учебного процесса



Проверять температуру бесконтактным способом у всех посетителей организации, а у студентов, педагогического состава и персонала – не менее 2x раз в день



Обеспечить присутствие студентов в учебных аудиториях и лекционных залах в масках. Педагогам во время проведения лекций, а также при проведении учебных занятий творческой направленности, маски можно не использовать



Не допускать в организацию студентов, членов педагогического состава или персонал с признаками инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк)

В ОБЩЕЖИТИЯХ



Обеспечить персонал запасом одноразовых или многоразовых масок, перчатками, дезинфицирующими салфетками и антисептиками



Определить помещения для 14-дневной самоизоляции иностранных студентов, прибывших в Россию к началу учебного



При организации централизованной стирки постельного белья исключить пересечение потоков чистого и грязного белья



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ



8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

СТУДЕНТАМ



Носите маски в здании вуза и меняйте их каждые три часа*



Не прикасайтесь к лицу руками



Обрабатывайте руки антисептиками не менее 20-30 секунд, мойте руки как можно чаще – в течение 40-60 секунд



Обрабатывайте свои личные вещи, в том числе телефон, ключи, клавиатуру, транспортные и банковские карты, антисептиком. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток



Избегайте рукопожатий и иных тактильных контактов, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется



Не принимайте пищу в учебных помещениях и на рабочих местах



Избегайте мест большого скопления людей и по возможности откажитесь от массовых гуляний



Проветривайте свои комнаты в общежитиях и дома



Отправляйте одежду в стирку после посещения мест большого скопления людей, так как этот вид коронавирусной инфекции может оставаться на ней активным до шести часов, но быстро нейтрализуется при воздействии чистящих/моющих средств



Не выходите из дома, если у вас есть признаки инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк). При появлении кашля и насморка используйте одноразовые салфетки для прикрытия ротовой и носовой полости.



**В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.
ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ**

*В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ