

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **Б.1.Б.4 Физическая культура и спорт**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является частью первого блока программы бакалавриата 38.03.02 «Менеджмент» и относится к базовой части программы

Дисциплина реализуется в 2017/2018 учебном году кафедрой физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на овладение выпускником следующих компетенций :

ОК-7 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость освоения модуля составляет 2 зачетные единицы, 72 часа, из них 72 часа – контактная работа с преподавателем:

1 семестр -16 часов занятия лекционного типа, , 16 часов занятия семинарского типа, 2 часа – консультация, 2 часа- промежуточная аттестация;

2 семестр -16 часов занятия лекционного типа, , 16 часов занятия семинарского типа, 2 часа – консультация, 2 часа- промежуточная аттестация.

Преподавание дисциплины ведется на 1 курсе в 1 семестре продолжительностью 18 недель и на 1 курсе во 2 семестре продолжительностью 18 недель и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: лекции, в том числе вводные и традиционные лекции, практические занятия в форме семинара – заслушивание и обсуждение докладов с презентациями, решение ситуационных задач, групповые и индивидуальные консультации.

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме тестирования, докладов с презентациями и промежуточная аттестация в форме зачета (1,2 семестр).

Основные положения модуля могут быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- Безопасность жизнедеятельности;
- Организация обслуживания в туризме и гостеприимстве.