

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (аэробика)»

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (аэробика)» является частью первого блока программы бакалавриата 38.03.01 Экономика и относится к элективному курсу программы

Дисциплина реализуется кафедрой физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины расширение круга вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость составляет 328 часов. Программой предусмотрены практические занятия: 1 курс 1 семестр 54 часа, 2 семестр 54 часа; 2 курс 3 семестр 72 часа, 4 семестр 72 часа; 3 курс 5 семестр 36 часов; 3 курс 6 семестр 40 часов. Преподавание дисциплины ведется на 1,2,3 курсе продолжительностью 18 недель и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: практические занятия в форме физкультурно-развивающих занятий

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме сдачи нормативов (3,4,5,6 семестр)

Основные положения модуля должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- безопасность жизнедеятельности;

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)»

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)» является частью первого блока программы бакалавриата 38.03.01 Экономика и относится к элективному курсу программы

Дисциплина реализуется кафедрой физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины расширение круга вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость составляет 328 часов. Программой предусмотрены практические занятия: 1 курс 1 семестр 54 часа, 2 семестр 54 часа; 2 курс 3 семестр 72 часа, 4 семестр 72 часа; 3 курс 5 семестр 36 часов; 3 курс 6 семестр 40 часов. Преподавание дисциплины ведется на 1,2,3 курсе продолжительностью 18 недель и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: практические занятия в форме физкультурно-развивающих занятий

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме сдачи нормативов (3,4,5,6 семестр)

Основные положения модуля должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- безопасность жизнедеятельности;

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (легкая атлетика)»

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (легкая атлетика)» является частью первого блока программы бакалавриата 38.03.01 Экономика и относится к элективному курсу программы

Дисциплина реализуется кафедрой физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины расширение круга вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость составляет 328 часов. Программой предусмотрены практические занятия: 1 курс 1 семестр 54 часа, 2 семестр 54 часа; 2 курс 3 семестр 72 часа, 4 семестр 72 часа; 3 курс 5 семестр 36 часов; 3 курс 6 семестр 40 часов. Преподавание дисциплины ведется на 1,2,3 курсе продолжительностью 18 недель и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: практические занятия в форме физкультурно-развивающих занятий

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме сдачи нормативов (3,4,5,6 семестр)

Основные положения модуля должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- безопасность жизнедеятельности;

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (адаптивная физкультура)»

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (адаптивная физкультура)» является частью первого блока программы бакалавриата 38.03.01 Экономика и относится к элективному курсу программы

Дисциплина реализуется кафедрой физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины расширение круга вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость составляет 328 часов. Программой предусмотрены практические занятия: 1 курс 1 семестр 54 часа, 2 семестр 54 часа; 2 курс 3 семестр 72 часа, 4 семестр 72 часа; 3 курс 5 семестр 36 часов; 3 курс 6 семестр 40 часов. Преподавание дисциплины ведется на 1,2,3 курсе продолжительностью 18 недель и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: практические занятия в форме физкультурно-развивающих занятий

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме сдачи нормативов (3,4,5,6 семестр)

Основные положения модуля должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- безопасность жизнедеятельности;

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля) «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (общая физическая подготовка)»

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (общая физическая подготовка)» является частью первого блока программы бакалавриата 38.03.01 Экономика и относится к элективному курсу программы

Дисциплина реализуется кафедрой физического воспитания и безопасности жизнедеятельности

Изучение данной дисциплины базируется на знании школьной программы по предмету: физическая культура.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций выпускника:

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины расширение круга вопросов, связанных с укреплением здоровья; овладением знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни; достижением оптимального уровня физических и психологических качеств; умением использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Общая трудоемкость составляет 328 часов. Программой предусмотрены практические занятия: 1 курс 1 семестр 54 часа, 2 семестр 54 часа; 2 курс 3 семестр 72 часа, 4 семестр 72 часа; 3 курс 5 семестр 36 часов; 3 курс 6 семестр 40 часов. Преподавание дисциплины ведется на 1,2,3 курсе продолжительностью 18 недель и предусматривает проведение учебных занятий следующих видов: практические занятия в форме физкультурно-развивающих занятий

Программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме сдачи нормативов (3,4,5,6 семестр)

Основные положения модуля должны быть использованы в дальнейшем при изучении следующих дисциплин:

- безопасность жизнедеятельности;